

GLEŽENJSKI INDEKS

Da bi vam pravočasno odkrili bolezen, vam izmerimo gleženjski indeks. Meritev je preprosta, neboleča in hitra. Na podlagi rezultata vam bo nato vaš zdravnik lahko svetoval glede nadaljnjega zdravljenja oziroma vas napotil k specialistu.

Če ste starejši od 45 let in kadite, imate zvišan krvni tlak ali povečano telesno težo in med hojo občutite stiskajočo bolečino v mečih ali stegnih, potem vam priporočamo preventivno merjenje gleženjskega indeksa.

Meritev gleženjskega indeksa priporočamo še posebej pri:

- osebah s srčno, možgansko-žilno in ledvično arterijsko boleznijo,
- asimptomatskih osebah, starejših od 50 let, kadilcih ter sladkornih bolnikih in
- vseh osebah starejših od 70 let.

Gleženjski indeks je merjenje perfuzijskega tlaka, ki nam potrdi sum na periferno arterijsko bolezen. Z meritvijo gleženjskega indeksa ugotovimo razmerje med izmerjenimi krvnimi tlaki v nadlakti in gležnjih.

Meritev traja približno 15 minut in je povsem neboleča, neinvazivna in nenevarna preiskava. Prav tako jo lahko poljubno ponavljamo.

Normalno je arterijski tlak v gležnju enak ali večji od tlaka na nadlakti. Po dogovoru vrednotimo normalen rezultat gleženjskega indeksa od 0,91 do 1,30. Gleženjski indeks manjši od 0.9 je dokaz periferne arterijske bolezni - čim nižji je gleženjski indeks, tem bolj je bolezen napredovala

Periferna arterijska bolezen je posledica zožitve oziroma poapnenja žile odvodnice, ki je pogostejša na spodnjih kot na zgornjih okončinah. Zaradi ovirane oskrbe s kisikom in hranili, prihaja do stiskajoče bolečine v mečih ali stegnih, ki se pojavi med hojo, preneha pa med počitkom.

Za preiskavo se lahko naročite na telefonsko številko 03-56 54 470 (ponedeljek in torek dopoldan ali sredo popoldan) ali na email aleksandra.krajsic@zd-hrastnik.si

Cena preiskave je 10 eurov.