

ŠOLA ZA STARŠE

Namenjena je nosečnicam in njihovim spremljevalcem v zgodnji nosečnosti. Seznanijo se s potekom nosečnosti, preiskavam v nosečnosti, pomenom telesne aktivnosti v nosečnosti, zdravo prehrano in pomenom dojenja.

Šole za starše se udeležite v prvih štirih mesecih nosečnosti. Prijave na telefon 03/56-54-474.

Predavanja potekajo v sejni sobi ZD Hrastnik.

Potrdilo o opravljeni šoli dobite na srečanju.

JANUAR

21.1.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

22.1.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

23.1.2015 ob 11.30. uri v sejni sobi ZD Hrastnik

MAREC

4.3.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

5.3.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

6.3.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

APRIL

15.4.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

16.4.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

17.4.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

MAJ

27.5.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

28.5.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

29.5.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

AVGUST

26.8.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

27.8.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

28.8.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

SEPTEMBER

23.9.2015 ob 13. uri na fizioterapiji

24.9.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

25.9.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

OKTOBER

21.10.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

22.10.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

23.10.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

NOVEMBER

25.11.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

26.11.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

27.11.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

Kontaktna številka: 03/56-54-474

PRIPRAVA NA POROD

Namen priprave na porod je, da nosečnice in njihove partnerje kar najbolje seznanimo z dogajanjem v posameznih porodnih dobah, poteku poroda, dihanjem med porodom, s poporodnim obdobjem ter nego in prehrano dojenčka.

Priprave na porod se udeležite 2 meseca pred porodom. Prijave na telefon 03/56-54-474

Predavanja potekajo v sejni sobi ZD Hrastnik.

Potrdilo o opravljeni šoli dobite na srečanju.

FEBRUAR

12.2.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

13.2.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

MAREC

19.3.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

20.3.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

MAJ

7.5.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

8.5.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

JUNIJ

4.6.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

5.6.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

AVGUST

27.8.2015 ob 14.00 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

28.8.2015 ob 14.00v sejni sobi ZD Hrastnik

SEPTEMBER

17.9.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

18.9.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

NOVEMBER

5.11.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

6.11.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

DECEMBER

3.12.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

4.12.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

Kontaktna številka: 03/56-54-474