



## ZDRAVSTVENI DOM HRASTNIK

NOVI DOM 11, 1430 HRASTNIK, N.C. 00386-(0)3-5654-450, FAX 00386-(0)3-5643-434,

### LABORATORIJ

## STANDARDNI OGTT

Obremenilni test z glukozo oziroma oralni glukoza-tolerančni test (skrajšano OGTT) je laboratorijska preiskava, namenjena zgodnjemu odkrivanju motene presnove sladkorja v krvi oziroma sladkorne bolezni.

Test izvajamo vsak delovnik med 6<sup>30</sup> in 9<sup>00</sup> uro zjutraj.

### *Splošna navodila ob pripravi in izvedbi testa*

Vsaj 3 dni pred testom uživajte običajno hrano, brez omejitev.

Vsaj 3 dni pred testom morate biti običajno telesno dejavni. Izogibajte se večjim fizičnim naporom.

Za izvedbo preiskave je potrebno obvezno biti **tešč vsaj 10 ur** (priporočeno 10-16h).

Dovoljeno je uživanje navadne vode.

V času testa boste čakali v čakalnici pred laboratorijem.

Med izvajanjem testa morate mirovati. Priporočamo vam, da s seboj prinesete časopis/knjigo.

V času testa ne smete uživati nobene hrane in/ali napitkov, kave, alkohola in ne smete kaditi.

Po zadnjem odvzemu krvi (po 2. odvzemu pri standardnem testu in po 3. odvzemu pri nosečnicah) se test zaključí – prenehajo vse omejitve glede hrane, pijače in telesne aktivnosti, ki so veljale med izvedbo testa.

Rezultati testa so znani še isti dan.

Izvid izročimo napotnemu zdravniku.

Za razlago rezultatov se posvetujte z osebnim zdravnikom.

### Izvedba standardnega OGTT:

- prvi vzorec krvi se odvzame na tešče pred zaužitjem glukozne raztopine (0 min);
- zaužije se 75g glukoze, raztopljene v 250 do 300 mL vode;
- raztopino je potrebno zaužiti v 5 minutah;
- čas testa se šteje od prvega požirka raztopine;
- drugi vzorec krvi se odvzame v 120. minuti po zaužitju raztopine;

### POMEMBNO

Nekateri dejavniki motijo toleranco za glukozo in lahko vplivajo na interpretacijo rezultatov. Obvestite zdravnika o:

- zdravilih in prehranskih dopolnilih, ki jih uživate;
- psihičnem stresu;
- infekcijah ali drugi akutni bolezni;
- spremembi telesne teže;

*NAVODILO PACIENTOM: Standardni OGTT*