

**Nujna medicinska pomoč (NMP)** je izvajanje nujnih ukrepov zdravnika in njegove ekipe pri osebi, ki je zaradi bolezni ali poškodbe neposredno vitalno ogrožena oziroma pri kateri bi glede na bolezenske znake v kratkem času lahko prišlo do take ogroženosti.

Nujna medicinska pomoč je organizirana 24 ur dnevno in se glede na zdravstveno stanje bolnika izvaja:

- na terenu kot nujni obisk ekipe,
- v ambulanti nujne medicinske pomoči.

### **NUJNA MEDICINSKA POMOČ NI NAMENJENA:**

- za zdravljenje stanj, ki niso nujna,
- za predpisovanje zdravil, ki jih redno jemljete,
- za izdajo napotnic za naročene preglede.

V zgoraj navedenih primerih se obrnite na osebnega zdravnika ali zdravnika, ki ga nadomešča. Osebni zdravnik vas najboljše pozna, ima vpogled v vašo zdravstveno dokumentacijo in pristojnosti, da vas zdravi in usmerja pri zdravljenju

Ekipo NMP v Zdravstvenem domu Hrastnik od 7.00 do 20.00 ure sestavljajo:

- zdravnik,
- diplomirana medicinska sestra ali zdravstveni reševalec in
- zdravstveni reševalec.

Ponoči od 20.00 do 7.00 ure pa le zdravnik in zdravstveni reševalec. V primeru, da je Zdravstveni dom zaprt, ekipa opravlja delo na terenu. Na vratih je obešeno obvestilo. V primeru življenjske ogroženosti, vas prosimo, da pokličite 112 oziroma se obrnite na najbližjo zdravstveno ustanovo. Sicer počakajte, da se ekipa vrne.

### **KAKO KLICATI 112:**

- 112 deluje vsak dan 24 ur/dan.
- Številka je dosegljiva s kateregakoli telefonskega aparata. Številki ni potrebno dodajati omrežne skupine.
- Klic je brezplačen.
- Ko izberete 1-1-2 se avtomatsko oglasi regijski center, ki je določen za vaše območje.

### **KDAJ KLICATI 112:**

- Huda slabost: oseba nezavestna, zmedena, odsotna ali se ne da zbuditi.
- Prometna nesreča, poškodba doma, poškodba pri delu, v hribih in vodi...
- Bolečina v prsih s težkim dihanjem in potenjem.
- Težave z dihanjem.
- Sveže poškodbe in krvavitve.
- Bledost ter hladen pot, ki traja dlje časa.
- Eksplozije.
- Vsaka situacija kjer smatrate, da gre za življenjsko ogroženost.

## **POMEMBNE INFORMACIJE, KI JIH POTREBUJEMO:**

**TELEFONSKA ŠTEVILKA** od koder kličete. Potrebna je v primeru, da pade linija ali, če pride do potrebe po dodatnih informacijah.

### **KRAJ DOGODKA :**

- ulica,
- hišna številka,
- kraj,
- nadstropje.

### **POSEBNOSTI:**

- če je potrebno **zvoniti na drug priimek**,
- bližino **večjih znanih lokacij** (razne tovarne, športni parki, cerkve.....za lažjo orientacijo),
- navodila za **hitrejši dostop**, če so posebnosti.
- **KAJ SE JE ZGODILO / ZAKAJ POTREBUJETE NAŠO POMOČ.**
- **V PRIMERU NESREČE - ŠTEVILO POŠKODOVANIH OZIROMA UDELEŽENIH OSEB.**
- **STANJE BOLNIKA/POŠKODOVANCA** (ali je oseba pri **zavesti**, ali **diha**, **prisotne poškodbe**.....)

Zelo je pomembno, da ostanete zbrani in mirni ter, da odgovarjate na zastavljena vprašanja.

Le tako, se lahko poda ustrezne informacije v najkrajšem možnem času ter pripomore k hitrejšemu izvozu ustrezne ekipe.

V določenih primerih bo zdravstveni delavec klic prevezal še k zdravniku.