

Materinska šola- Šola za starše



Program šole za bodoče starše

Materinska šola- Šola za starše je namenjena nosečnicam in njihovim partnerjem v zgodnji nosečnosti (do 20. tedna nosečnosti) in drugi polovici nosečnosti. Ker se nahajate v življenjskem obdobju, ki Vam bo prineslo veliko novega, Vas vljudno vabimo v šolo za bodoče starše, kjer Vam bomo pomagali, da bo prihod v nov način življenja čim lažji.

Namen predavanj je, da Vas seznanimo s potekom nosečnosti, preiskavami v nosečnosti, pomenom telesne dejavnosti v nosečnosti, zdravo prehrano, pomenom dojenja, pripravo na porod (posamezne porodne dobe, potek poroda, dihanje med porodom, poporodno obdobje, nega in prehrana dojenčka).

Predavanja so brezplačna in potekala bodo v ZD Hrastnik v sejni sobi. Potrdilo o opravljeni šoli dobite na srečanju.

Prosimo, da potrdite vašo udeležbo na zvc@zd-hrastnik.si ali na tel. št.: 03/56-54-474.

POTEK PREDAVANJ:

APRIL 2017

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
12.4.17 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, dipl.ftH

13.4.17 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
14.4.17 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostivne vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
20.4.17 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
21.4.17 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontracepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

JUNIJ 2017

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
7.6.17 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, dipl.ftH
8.6.17 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
9.6.17 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostivne vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
15.6.17 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
16.6.17 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontracepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl.m.s

JULIJ IN AVGUST 2017: Šola za starše se ne izvaja.

SEPTEMBER 2017

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
13.9.17 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, dipl fth
14.9.17 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
15.9.17 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostivne vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
21.9.17 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
22.9.17 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

OKTOBER 2017

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
11.10.17 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, dipl. fth
12.10. ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
13.10 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostivne vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
19.10.17 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka,	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s

	gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	
20.10.17 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

NOVEMBER 2017

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
15.11.17 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, dipl. fth
16.11. ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
17.11. ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostitutvene vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
23.11.17 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
24.11.17 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

DECEMBER 2017: Šola za starše se ne izvajala.