

Materinska šola- Šola za starše



Program šole za bodoče starše

Materinska šola- Šola za starše je namenjena nosečnicam in njihovim partnerjem v zgodnji nosečnosti (do 20. tedna nosečnosti) in drugi polovici nosečnosti. Ker se nahajate v življenjskem obdobju, ki Vam bo prineslo veliko novega, Vas vljudno vabimo v šolo za bodoče starše, kjer Vam bomo pomagali, da bo prihod v nov način življenja čim lažji. Nosečnica pa ima v zadnjem trimesečju tudi pravico do enega patronažnega obiska.

Namen predavanj je, da Vas seznanimo s potekom nosečnosti, preiskavami v nosečnosti, pomenom telesne dejavnosti v nosečnosti, zdravo prehrano, pomenom dojenja, pripravo na porod (posamezne porodne dobe, potek poroda, dihanje med porodom, poporodno obdobje, nega in prehrana dojenčka).

Predavanja so brezplačna in potekala bodo v ZD Hrastnik v sejni sobi. Potrdilo o opravljeni šoli dobite na srečanju.

Prosimo, da potrdite vašo udeležbo na zvc@zd-hrastnik.si ali na tel. št.: 03/56-54-474. (PON.,SRE.,ČET., PET., 7:30-14:30 IN TOREK 12:30-19:30).

POTEK PREDAVANJ:

JANUAR 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
10.01.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.ftk

11.01.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
12.01.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostitvene vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
18.01.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
19.01.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

FEBRUAR 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
14.2.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.fth
15.2.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
16.2.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostitvene vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
22.2.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
23.2.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

MAREC 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
07.03.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.fth
08.03.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
09.03.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostitvene vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

15.3.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
16.3.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

APRIL 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
11.04.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.fth
12.04.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
13.04.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostitvene vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
19.04.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
20.04.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

MAJ 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
09.05.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.fth.
10.05.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
11.05.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostitvene vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
17.05.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s

18.05.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
-------------------	---	---------------------------------

JUNIJ 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
06.06.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.fth.
07.06.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
08.06.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostitvene vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
14.06.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
15.06.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

JULIJ IN AVGUST 2018: Šola za starše se ne izvaja.

SEPTEMBER 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
12.09.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.fth.
13.09.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
14.09.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostitvene vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
20.09.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
21.09.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

OKTOBER 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
10.10.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.fth.
11.10.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
12.10.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostivne vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
18.10.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
19.10.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

NOVEMBER 2018

DATUM IN URA	TEMA	IZVAJALEC
14.11.18 ob 13:00	Telesna dejavnost v času nosečnosti.	Katarina Radak, viš.fth.
15.11.18 ob 12:00	Matične celice.	Biobanka
16.11.18 ob 12:00	Potek nosečnosti, pregledi, prehrana, sprostivne vaje, dojenje, zdravi zobje, priprava na porod,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s
22.11.18 ob 12:00	Porod in dihalne vaje, sodelovanje partnerja, nega novorojenčka, gibalni razvoj novorojenčka- baby handling,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s in Marija Laneger, dipl. m.s
23.11.18 ob 12:00	Rooming in, ženska po porodu, kontacepcija po porodu, oprema za novorojenčka,..	Danijela Stjepanović, dipl. m.s

DECEMBER 2018: Šola za starše se ne izvaja.