

## ŠOLA ZA STARŠE - 2015

Namenjena je nosečnicam in njihovim spremljevalcem v zgodnji nosečnosti. Seznanijo se s potekom nosečnosti, preiskavam v nosečnosti, pomenom telesne aktivnosti v nosečnosti, zdravo prehrano in pomenom dojenja.

**Šole za starše se udeležite v prvih štirih mesecih nosečnosti.** Prijave na telefon 03/56-54-474.

Predavanja potekajo v sejni sobi ZD Hrastnik.

Potrdilo o opravljeni šoli dobite na srečanju.

### **JANUAR**

21.1.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

22.1.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

23.1.2015 ob 11.30. uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### **MAREC**

4.3.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

5.3.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

6.3.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### **APRIL**

15.4.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

16.4.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

17.4.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### **MAJ**

27.5.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

28.5.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

29.5.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### **AVGUST**

26.8.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

27.8.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

28.8.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### **SEPTEMBER**

23.9.2015 ob 13. uri na fizioterapiji

24.9.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

25.9.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### **OKTOBER**

21.10.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

22.10.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

23.10.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### **NOVEMBER**

25.11.2015 ob 13.00 uri na fizioterapiji

26.11.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

27.11.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

Kontaktna številka: 03/56-54-474

## PRIPRAVA NA POROD

Namen priprave na porod je, da nosečnice in njihove partnerje kar najbolje seznanimo z dogajanjem v posameznih porodnih dobah, poteku poroda, dihanjem med porodom, s poporodnim obdobjem ter nego in prehrano dojenčka.

**Priprave na porod se udeležite 2 meseca pred porodom.** Prijave na telefon 03/56-54-474

Predavanja potekajo v sejni sobi ZD Hrastnik.

Potrdilo o opravljeni šoli dobite na srečanju.

### FEBRUAR

12.2.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

13.2.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### MAREC

19.3.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

20.3.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### MAJ

7.5.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

8.5.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### JUNIJ

4.6.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

5.6.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### AVGUST

27.8.2015 ob 14.00 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

28.8.2015 ob 14.00v sejni sobi ZD Hrastnik

### SEPTEMBER

17.9.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

18.9.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### NOVEMBER

5.11.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

6.11.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

### DECEMBER

3.12.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

4.12.2015 ob 11.30 uri v sejni sobi ZD Hrastnik

**Kontaktna številka: 03/56-54-474**